



## **Municipalità 5**

Arenella – Vomero

Segreteria Gruppi e Commissioni

L'anno 2026, addì 17 giugno, alle ore 10:30, sono state convocate la I Commissione Consiliare, Turismo e Cultura, e la II Commissione, Ambiente, Igiene urbana, Salute, Inclusione sociale e pari opportunità, in seduta congiunta, con il seguente Ordine del Giorno:

- 1) Approvazione verbale seduta precedente
- 2) Discussione e programmazione della proposta progettuale denominata “Giornata sulla cultura alimentare”
- 3) Varie ed eventuali

La Commissione Consiliare si riunisce nella modalità "Mista" ai sensi del Regolamento di funzionamento degli Organi di Governo della Municipalità 5.

I Presidenti, verificata la presenza del numero legale, come da foglio di presenza allegato al presente verbale, del quale costituisce parte integrante, alle ore 11:30 dichiarano aperta la seduta.

**Continisio:** Buongiorno a tutti, mettiamo in approvazione il verbale della seduta precedente. Con riferimento all'esito della votazione riportato in allegato, il verbale è approvato all'unanimità. Passiamo al secondo punto all'ordine del giorno, relativo a discussione e programmazione della proposta progettuale denominata “Giornata sulla cultura alimentare”. La proposta progettuale è stata inviata dal cons. Romanello a cui va il mio ringraziamento. Il tema dell'alimentazione a me è molto caro. Si va ben oltre il semplice nutrirsi ma parliamo anche di tradizione, cultura, famiglia, etc. Una corretta alimentazione è importante per il benessere e per la prevenzione. Adesso abbiamo l'opportunità di approfondire il rapporto col cibo. Un tema è quella della stagionalità dei cibi che ormai non è più rispettata. È tutto disponibile in qualsiasi momento. Parlare di cultura alimentare per me implica anche parlare della cultura della stagionalità dei cibi. Mangiare i cibi nel periodo giusto significa anche evitare gli effetti di additivi. Lascio la parola al cons. Delle Donne.

**Delle Donne:** Il progetto mi piace e c'è la mia piena disponibilità. Lascio la parola al cons. Romanello.

**Romanello:** C'è un dato preoccupante che peggiora costantemente: poco più del 43% circa dei bambini è in eccesso ponderale. Gli studi scientifici ci dicono anche che il fenomeno si dilata nel tempo per cui si va poi incontro a patologie circolatorie, cardiache, diabete, etc. con aspettativa di vita ridotta rispetto agli altri. Un paio di giornate sul tema dedicate agli adulti sarebbe l'ideale perché i genitori hanno la responsabilità sull'alimentazione dei propri figli. Ci sono poi le disfunzionalità nei confronti dell'alimentazione ma questo è un terreno nel quale non mi voglio avventurare. L'obiettivo sarebbe coniugare cultura e salute proponendo una giornata sulla cultura alimentare. Si potrebbe allestire una giornata in cui esperti, psicologi, nutrizionisti raccontino i



## **Municipalità 5**

Arenella – Vomero

Segreteria Gruppi e Commissioni

rischi della cattiva alimentazione, andando alla riscoperta di spuntini, pranzi, abitudini che in passato hanno caratterizzato il nostro territorio. La problematica non è semplice da risolvere ma non possiamo ignorare la questione né possiamo sottrarci al compito di dare un nostro contributo. Mi farebbe piacere ascoltare i contributi dei consiglieri.

**Continisio:** Forse il dato ancor più preoccupante è che quindi il 43% circa dei genitori non ha la percezione del problema che riguarda i propri figli. La Campania è maglia nera da questo punto di vista, per cui c'è bisogno di cultura alimentare e anche un piccolo contributo potrebbe essere importante.

**Tagliaferro:** Mangiare è una cosa, nutrirsi un'altra e quest'ultima implica anche una cultura alimentare per cui l'iniziativa la chiamerei "Nutriti bell'e mamma". Poi, nella ristorazione si parla del chilometro zero sia dal punto di vista ambientale sia dal punto di vista della tipicità del prodotto. Sarebbe importante accendere un faro sul tempo zero piuttosto. Oggi mangio le fragole ma sicuramente non le mele della Val di Non. Sarebbe importante recuperare il concetto della stagionalità del cibo, per capire che determinati cibi si possono assumere soltanto in determinati mesi dell'anno e non in tutti. Il ristorante buono si capisce anche dal fatto che il menù varia a seconda dei periodi dell'anno, nel rispetto della stagionalità dei cibi.

**Bonetti:** Il tema è molto sentito. C'è sicuramente il tema della stagionalità che andrebbe recuperato, anche nel settore dei dolci. Ma c'è anche la cultura dello stare a tavola. Il primo pasto è la colazione sicuramente, il pranzo ormai diventa il più delle volte un fast food con tutte le ripercussioni del caso. Ci sono negozi di food che funzionano a tutte le ore, non c'è più una valutazione in ordine al momento giusto in cui mettersi a tavola a mangiare. Dal punto di vista antropologico non c'è denutrizione, anzi, rispetto all'immediato secondo dopoguerra. Oggi c'è malnutrizione. Infine, farei una considerazione che fa riferimento al censo. Chi si può permettere il dietologo e una corretta nutrizione è normo-peso, altri invece devono spesso ripiegare su cibi diversi con tutte le conseguenze del caso.

**Gragnano:** Abbiamo un problema di obesità giovanile, quasi infantile. Coinvolgere le scuole nei progetti di buona alimentazione è necessario. Le risorse vanno impegnate nella dieta da fare a scuola. È in quel momento che si ha la percezione di un momento particolare della giornata che è quello dedicato all'alimentazione. Trovare cibi buoni non è semplice e richiede l'impegno di importanti risorse economiche. È nei primi anni che si getta il seme della buona salute.

**Quatrano:** Sfrutterei la fase di fine consiliatura in cui non ci sono urgenze e si può progettare. Secondo me, sulla cultura alimentare, nell'ottica di una Municipalità attiva, si potrebbero costruire relazioni sul territorio per costituire gruppi di acquisto solidale, coinvolgendo associazioni, mense,



## **Municipalità 5**

Arenella – Vomero

Segreteria Gruppi e Commissioni

etc. Un modello potrebbe essere questo. In questa modalità, riducendo i costi, si potrebbe organizzare un paio di furgoncini, con un paio di persone a bordo, con 6/7 gruppi di acquisto presso i grandi luoghi di lavoro. Sarebbe interessante creare questa filiera organizzativa. Nella giornata dedicata si potrebbe lanciare la proposta.

**Laviano:** Obesità e stagionalità sono due ragionamenti che andrebbero slegati l'uno dall'altro. Piuttosto, è una questione di qualità del "trash food". L'educazione alimentare sta un po' in questo. Bisogna cercare il cibo buono a un prezzo accessibile e ce la si può fare. E poi chiamerei in causa il tema della sedentarietà dei ragazzi. Se non offriamo opportunità di muoversi, di fare sport, etc. a prezzi modici, diventa più difficile indurre i ragazzi al movimento, alla pratica sportiva, etc.

**Continiso:** Sono d'accordo. È evidente però che la stagionalità vada recuperata perché gli alimenti di stagione hanno inevitabilmente meno sostanze chimiche, sono meno "pompati". È una mia opinione ovviamente.

**Aisler:** Alcuni consiglieri mi hanno preceduto in alcune considerazioni. Sono d'accordo con l'iniziativa perché la prevenzione è davvero importante. Per esperienza personale, credo che le fasce potenzialmente interessate non siano soltanto quelle degli adolescenti e dei ragazzi ma anche quelle degli adulti.

**Simeoli:** I problemi ci sono però non ho sentito nessuno accennare al fatto che quando si mangia si è sempre con un cellulare in mano. Ci sono poi i grandi distributori di cibo, McDonald's e altri, che offrono cibo pessimo. La realtà è che ci sono molte cose da sapere. Forse, in certi casi di obesità ci vorrebbe il supporto dello psicologo.

**Continiso:** Effettivamente spesso il cibo diventa uno strumento per gestire il disagio.

**Tagliaferro:** Io noto le differenze, alimentarsi bene ha sicuramente un costo maggiore. Un po' di pasta e due pomodorini costano una certa cifra, del pesce al forno costa ovviamente il doppio. Quindi, servirebbero anche consigli pratici per mangiare bene, mangiando di tutto un po', senza bandire nulla, etc. Il tema del portafoglio è sicuramente un qualcosa che andrebbe analizzato. Alcune tipologie di pesce costano meno di altre. Ci sono eccellenze del territorio. Si può trovare una certa sostenibilità anche economica. Mangiare bene spendendo poco.

**Cerullo:** Iniziative del genere sono sempre accoglibili. Negli anni passati si mangiava meglio, anche perché c'era più tempo per i genitori per preparare i pasti. Un tempo si mangiava una volta a settimana i legumi, una volta a settimana il pesce, etc. E questo costringeva tutti ad adeguarsi al di là delle preferenze, dei sapori, etc. Oggi non è più possibile, i ragazzi restano soli a casa e mangiano



**Municipalità 5**

Arenella – Vomero

Segreteria Gruppi e Commissioni

quello che trovano. Ricordo che un tempo le persone acquistavano determinati alimenti in determinati posti per trovare il cibo migliore possibile. Oggi non è più così. La globalizzazione ha portato dei benefici ma anche delle cattive abitudini.

**Bonetti:** C'è un problema di come si fa la spesa e come si gestisce il carrello.

Alle ore 12:36 la Segreteria segnala che è venuto meno il numero legale.

**Continiso:** Ci aggiorniamo sull'iniziativa. Chiudiamo la seduta alle 12 e 37.

Allegato foglio di presenza.

---

Il Segretario verbalizzante  
Istr. Dir. David Massimo Salottolo

**Il Presidente della I Commissione**  
**Cons. Giulio Delle Donne**

**Il Presidente della II Commissione**  
**Cons. Grazia Isabella Continiso**

Firmato  
digitalmente da

**Grazia Isabella  
Continiso**

# **Municipalità 5**

Arenella – Vomero

Segreteria Gruppi e Commissioni

|                                           |                                    |      |                                                         |         |                           |                                                              |        |                                         |           |           |       |
|-------------------------------------------|------------------------------------|------|---------------------------------------------------------|---------|---------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------|-----------|-----------|-------|
| Municipalità 5 – Arenella / Vomero        |                                    |      |                                                         |         |                           |                                                              |        |                                         |           | Apertura: | 11:30 |
| I Commissione / II Commissione            |                                    |      |                                                         |         | CONGIUNTA                 |                                                              |        |                                         |           | Chiusura: | 12:37 |
| Seduta del 17/06/2026 Ore 10:30           |                                    |      |                                                         |         | Presenti: 24 - Assenti: 1 |                                                              |        |                                         |           |           |       |
| Progr.                                    | Nominativo Consigliere             | Anz. | Delega                                                  | Entrata | Uscita                    | Entrata                                                      | Uscita | Verbale                                 | Votazione | Votazione |       |
| 1                                         | CONTINISIO GRAZIA ISABELLA (Pres.) | -    |                                                         | 11:30 O | 12:37                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 2                                         | DELLE DONNE GIULIO (Pres.)         | -    |                                                         | 11:30 O | 11:58                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 3                                         | ROMANELLO PIERLUIGI (Vicepres.)    | -    |                                                         | 11:30 O | 12:37                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 4                                         | TORINO PASQUALE (Vicepres.)        | -    |                                                         | 11:30 P | 11:40                     | 11:41                                                        | 12:09  | F                                       |           |           |       |
| 5                                         | AISLER GIADA                       | 16°  |                                                         | 11:30 O | 12:30                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 6                                         | BONETTI LUCA                       | 8°   |                                                         | 11:30 O | 12:37                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 7                                         | CERULLO DOMENICO                   | 5°   |                                                         | 11:30 O | 12:37                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 8                                         | DE SANTIS ADOLFO                   | 10°  |                                                         | 11:30 O | 12:21                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 9                                         | DEL GIUDICE CINZIA                 | -    |                                                         | 12:01 O | 12:37                     |                                                              |        |                                         |           |           |       |
| 10                                        | DI SAVINO NUNZIA                   | 6°   |                                                         | ASSENTE |                           |                                                              |        |                                         |           |           |       |
| 11                                        | GRAGNANO EUGENIO                   | 3°   |                                                         | 11:40 O | 12:14                     |                                                              |        |                                         |           |           |       |
| 12                                        | LA BANCA GIOVANNI                  | 2°   |                                                         | 11:49 O | 12:30                     |                                                              |        |                                         |           |           |       |
| 13                                        | LAVIANO FABIO                      | 11°  |                                                         | 11:30 O | 12:37                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 14                                        | OLMO MARTINA                       | 1°   |                                                         | 11:30 O | 12:37                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 15                                        | PACE PAOLO                         | 17°  |                                                         | 11:30 O | 12:35                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 16                                        | QUATRANO DANIELE                   | 12°  |                                                         | 11:47 O | 12:30                     |                                                              |        |                                         |           |           |       |
| 17                                        | ROLLO IRMA                         | 15°  |                                                         | 11:30 O | 12:30                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 18                                        | SIMEOLI ANTONIO                    | 14°  |                                                         | 11:30 O | 12:30                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 19                                        | TAGLIAFERRO GIANLUCA               | 4°   |                                                         | 11:30 O | 12:37                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 20                                        | VENANZONI IVAN                     | 9°   |                                                         | 11:30 O | 12:06                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 21                                        | BARBERIO VALENTINA                 | 13°  |                                                         | 11:30 O | 12:30                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 22                                        | CULIERS ANTONIO                    | 7°   |                                                         | 11:30 O | 12:02                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 23                                        | FLORES FRANCESCO                   | -    |                                                         | 11:30 O | 12:15                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 24                                        | PACE SALVATORE                     | -    |                                                         | 11:30 O | 12:23                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| 25                                        | PAPA EMANUELE                      | -    |                                                         | 11:30 O | 12:24                     |                                                              |        | F                                       |           |           |       |
| Annotazioni: Seduta in modalità "Mista".  |                                    |      |                                                         |         |                           |                                                              |        | "P" = "In presenza" / "O" = "Da remoto" |           |           |       |
| Il Segretario<br>Istr. Bruno Marchionibus |                                    |      | Il Presidente I Commissione<br>Cons. Giulio Delle Donne |         |                           | Il Presidente II Commissione<br>Cons. G. Isabella Continisio |        |                                         |           |           |       |

Firmato digitalmente da

**Grazia  
Isabella  
Continisio**